

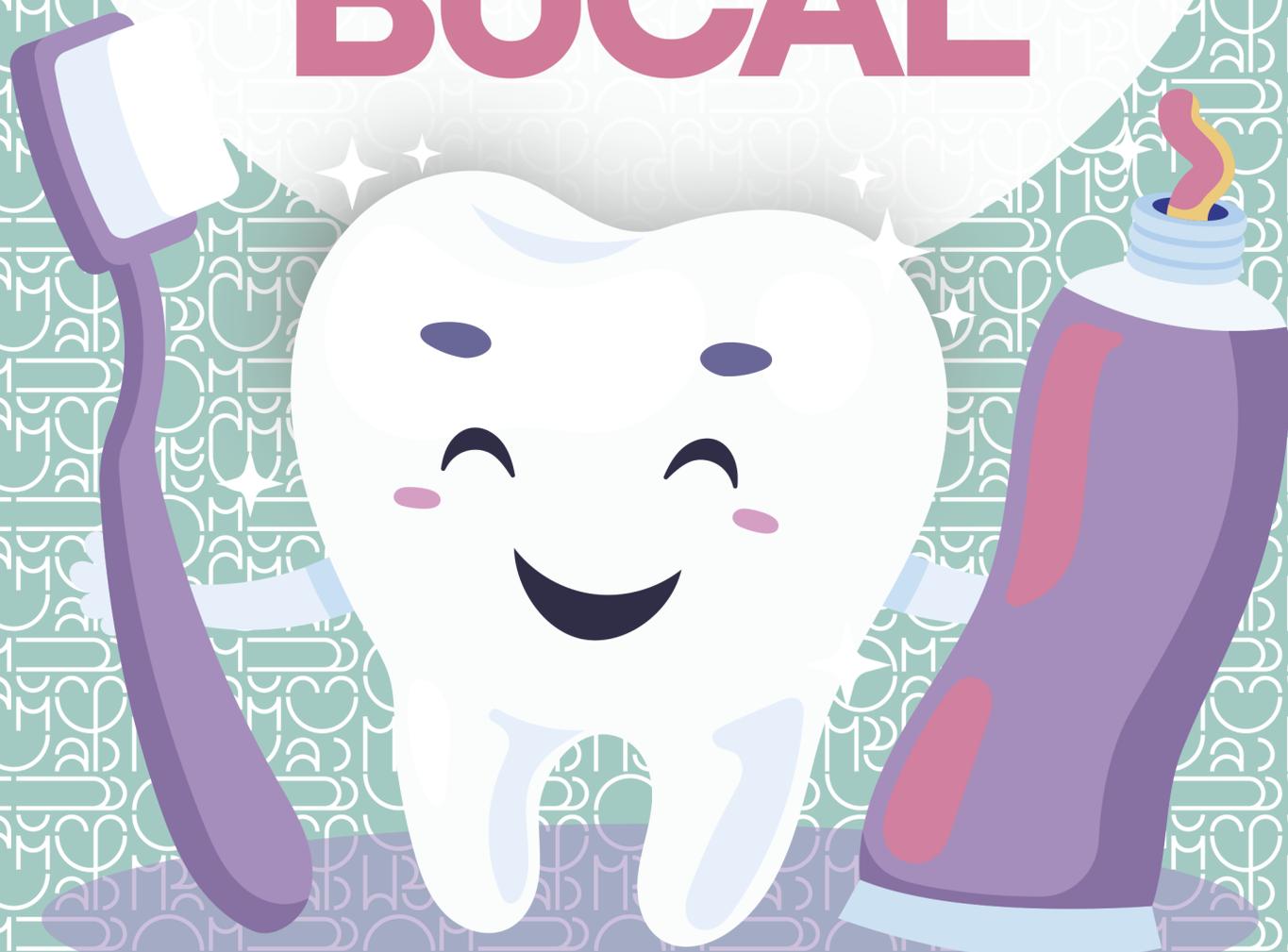
ESPAÇO

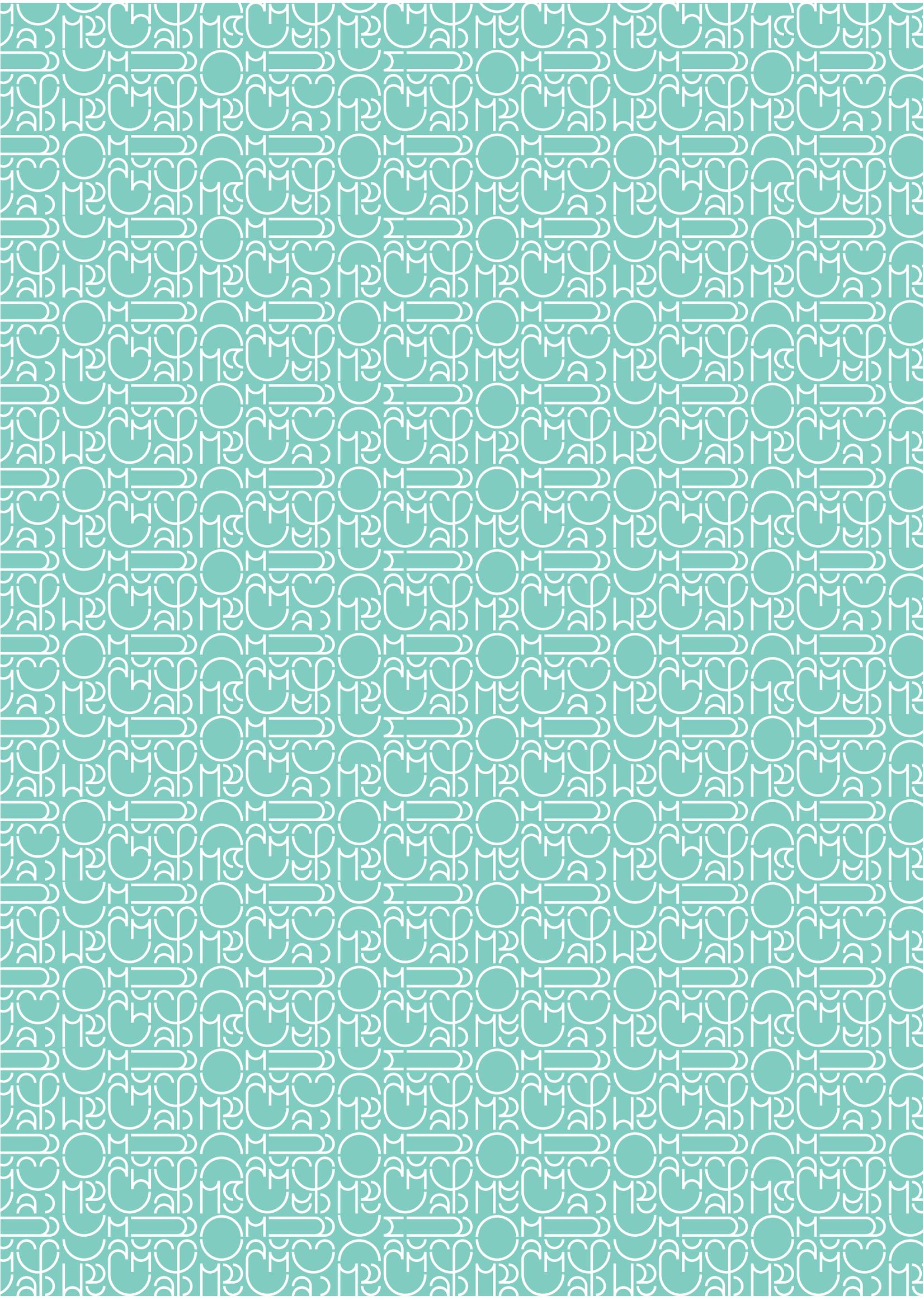
MAMA

KIDS

GUIA DA

SAÚDE  
BUCCAL

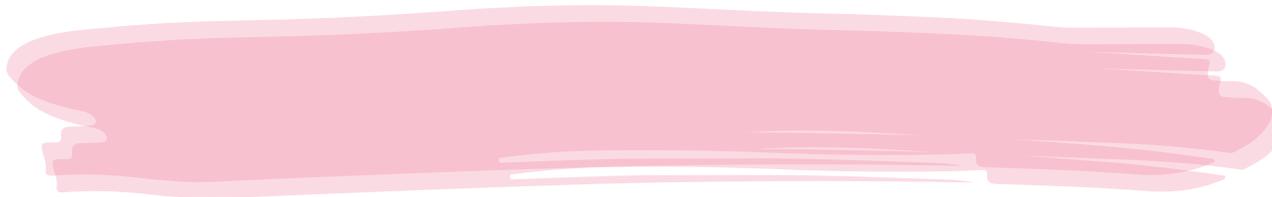




# SORRIA!

E CUIDE DO SORRISO MAIS IMPORTANTE DA SUA VIDA.

Nome do dono do sorriso mais lindo do mundo:



Estamos muito felizes em ter vocês aqui e cuidar do **sorriso mais importante da sua vida.**

A infância é uma fase linda, cheia de descobertas, aprendizados e criação de hábitos que farão com que a criança cresça sempre feliz e saudável.

E falando em saúde bucal, os hábitos saudáveis começam desde a barriga, com **o Pré Natal Odontológico**, uma oportunidade única de atenção e orientação dos cuidados com o futuro bebê.

Fizemos essa **Cartilha de Saúde Bucal** para você consultar sempre que precisar, com as principais informações sobre o sorriso do seu filho.

É uma honra viver esse momento de tantas descobertas ao seu lado.

**SEJAM BEM-VINDOS!**  
**SORRIA!**

ESPAÇO

MAMA

KIDS

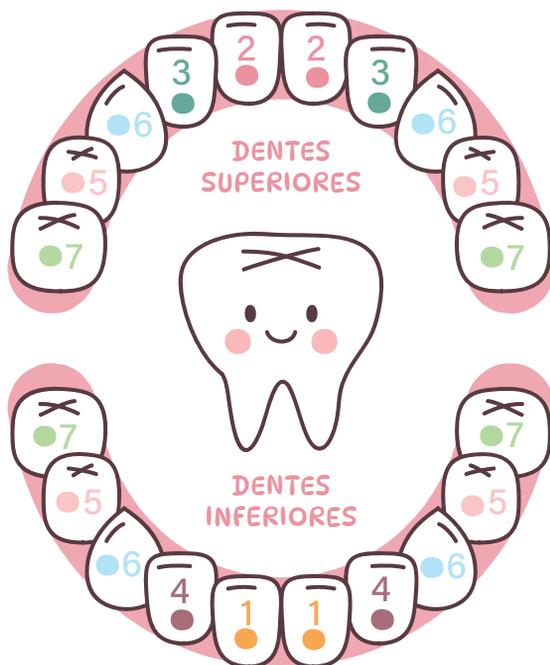
Não há nada mais lindo e feliz

**DO QUE O SORRISO  
DE UMA CRIANÇA.**



## NASCIMENTO DOS DENTES

Cada criança tem seu tempo e sua ordem cronológica de erupção.



- 1- De 4 a 14 meses
- 2- De 6 a 16 meses
- 3- De 8 a 18 meses
- 4- De 10 a 20 meses
- 5- De 14 a 22 meses
- 6- De 14 a 24 meses
- 7- De 16 a 36 meses

São 20 dentes de leite,  
10 dentes em cima e 10 dentes em baixo.

## SINAIS E SINTOMAS

A erupção do dente é um processo fisiológico e cercada por sinais e sintomas, como:

Irritação

Coceira com vontade de morder tudo

Inchaço na gengiva

Estado febril

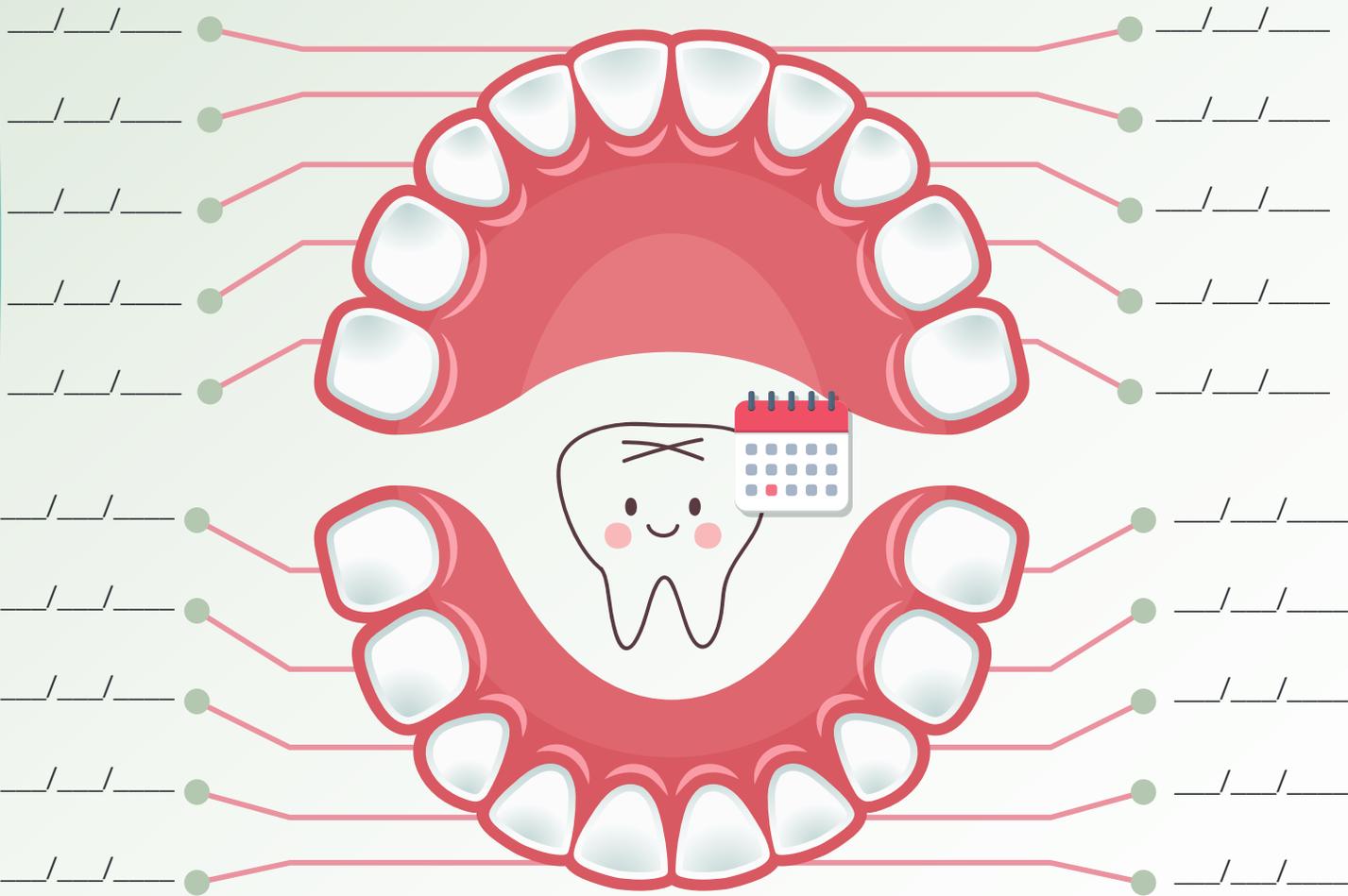
Choro noturno

Falta de apetite

Aumento da salivação

Esses sintomas são leves, rápidos e logo desaparecem, quando esses sintomas estão exacerbados, **como febres acima de 38°C, é importante procurar o médico pediatra, pois não há evidências científicas que relacionam tal fato a erupção dos dentes.**

**QUANDO NASCEU**  
CADA DENTINHO!



Handwriting practice lines consisting of six horizontal dashed lines.

## VOCÊ SABIA?

O aumento da salivação nessa fase acontece devido a maturação das glândulas salivares, que aumentam a viscosidade da saliva dificultando a sua deglutição.

E como as crianças passam a levar mais as mãos e objetos à boca, o risco de ingestão de microrganismos patogênicos é maior, podendo estar associados à diarreia.

Os sintomas podem ser aliviados em casa com métodos simples como:

Oferecer frutas e outros alimentos fibrosos e gelados

Massagem na gengiva com dedeiras

Mordedores resfriados

“Peitolé” (picolé de leite materno)

Picolé de fruta caseiro



Os sinais e sintomas são naturais e não há necessidade de medicamentos. É uma fase que irá passar com carinho, beijinhos, colo e paciência.

## NOTA NÃO USAR NENEDENT



O gel contém anestésico na fórmula que quando usado em excesso pode provocar reações adversas. Em 2014, a FDA, emitiu um alerta sobre os possíveis riscos: convulsão, lesões cerebrais, problemas cardíacos, hospitalização e morte.

## HIGIENIZAÇÃO

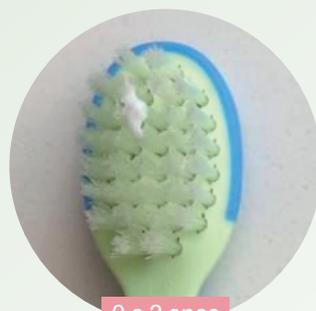
### QUANDO COMEÇAR?

Após o nascimento do primeiro dente de leite.

### O QUE USAR?

Escova de dente para idade com cabeça pequena e cerdas macias.

**Pasta de dente com flúor** (pelo menos 1000ppm) respeitando a quantidade de pasta por idade.



0 a 2 anos



2 a 5 anos



6+ anos

## DICAS!

Tenha rotina, faça a escovação de 2-3X ao dia, sempre antes de dormir

Cabeça da criança apoiada: deitado na cama, colo ou trocador

Afaste os lábios da criança para ver o dente e a gengiva.



**Dedeira não escova os dentes, a dedeira é um massagador de gengiva.**

### E O FIO DENTAL?

Iniciamos o uso do fio dental quando a criança tiver **2 dentes juntos**, lado a lado. Essa região a escova de dente não consegue fazer uma eficiente limpeza.



ESPAÇO  
**MAMA**  
KIDS



## ORIENTAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O USO DE PASTA FLUORETADA NAS CRIANÇAS:



Crianças pequenas devem ter seus dentes higienizados sob a supervisão dos pais/responsáveis, sendo eles os encarregados de colocar a pasta de dente na escova da criança.



A criança deve sempre ser estimulada a cuspir para adquirir o reflexo o mais cedo possível.



Não deixar o dentifrício fluoretado ao alcance da criança.

## E QUAL ESCOVA DE DENTE DEVO ESCOLHER?

As cerdas da escova devem ser macias com cabeça arredondada e compatível a idade da criança. O cabo da escova deve ser longo, reto e com boa empunhadura.



## E SE CHORAR? TRAUMATIZA?

Crianças choram. Choram para tomar banho, para trocar a fralda, para cortar a unha, para tirar a roupa, para cortar o cabelo, choram, choram e choram... e nós pais precisamos saber lidar com isso e entender que esse chorinho faz parte do processo.

### **E isso não quer dizer que vamos traumatiza-las.**

Se colocarmos amor, carinho e afeto no que fazemos aos nossos filhos tudo dará certo. Porque sim, no início, muitas vezes, a higienização dos dentes vai ser feita com a criança chorando, mas com o tempo ela vai se acostumar, vai entender que isso é importante, que é um hábito e que fará parte da sua rotina para sempre.

## QUANTOS DENTES DE LEITE A CRIANÇA TEM?

Os primeiros dentes a erupcionarem (nascer) na cavidade bucal do bebê são chamados de dentes decíduos, também conhecidos como “dentes de leite”, devido a coloração branca semelhante ao leite.

ESSA DENTIÇÃO É FORMADA POR:

**20 DENTES!**

**10 DENTES SUPERIORES  
E 10 DENTES INFERIORES.**



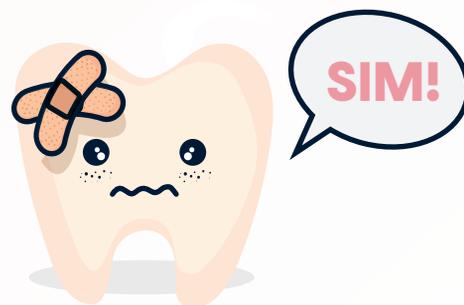
Espera-se que até os 3 anos de idade os 20 dentes decíduos já estejam em boca.

## POR QUE PRECISO CUIDAR DO DENTE DE LEITE SE ELE VAI CAIR?

Os dentes de leite exercem funções importantíssimas na mastigação, estética, fala, desenvolvimento correto da musculatura e ossos da face da criança. Sem contar que “guardam” espaço para o seu sucessor permanente.

Por isso, **é extremamente importante o cuidado com a higiene e dieta desde cedo**, evitando assim a doença cárie, propiciando a sua permanência na boca até a fase da chegada dos dentes permanentes.

## DENTE DE LEITE PODE TER CÁRIE?



**A cárie dentária é uma doença causada pelas bactérias, que transformam os açúcares da dieta alimentar em ácidos que atacam os dentes.** A partir do momento que erupciona o primeiro dente de leite a criança já está susceptível a doença cárie.

Por isso é muito importante que os hábitos com a higiene bucal sejam adquiridos desde cedo, com a escovação, uso de pasta de dente com flúor, fio dental, garantindo assim, dentes saudáveis e um sorriso lindo.

## ALGUMAS DICAS!

### PARA AJUDAR NESSA FASE

Cante, invente músicas, leia livros, tenham opções de escova de dente e pasta de dente em casa, escove os dentes de um pelúcia, boneca ou boneco favorito.

**SEJA O EXEMPLO,**  
ESCOVE OS SEUS DENTES JUNTO COM SEU FILHO.



A escovação dos dentes das crianças deve ser supervisionada por um adulto até os 8 anos de idade.



## DOENÇA CÁRIE

Quando nos alimentamos o pH da nossa boca se altera na presença dos alimentos. A saliva possui um papel fundamental na proteção, chamada efeito tampão.

**Porém alimentos ricos em açúcares como a sacarose e os carboidratos fazem com que as bactérias que habitam em nossa cavidade bucal produzam um ácido. Esse ácido presente sobre a superfície dos dentes acarreta na perda de minerais da estrutura do dente para o meio bucal.**



### PRIMEIRO SINAL DE **CÁRIE**

As lesões sempre se **iniciam como uma mancha branca na superfície do dente.**

Este é o primeiro sinal visível de desmineralização do esmalte dental, tornando-o com aparência opaca e esbranquiçada.

Com a progressão da doença é possível ser observado cavidades e grandes perdas da estrutura dental, além de possíveis queixas da criança como sensibilidade e dor.



# COMO PREVINIR A DOENÇA CÁRIE?

A CÁRIE É UMA DOENÇA

**COMPORTAMENTAL**

ELA DEPENDE DE HÁBITOS E  
CUIDADOS DIÁRIOS.

1

**CONTROLE DA DIETA  
RICA EM AÇÚCARES.**

Não é recomendado a introdução do açúcar antes dos 2 anos de vida, e quando o mesmo for introduzido **não deve ser oferecido em alta frequência para criança.**

Evite oferecer alimentos pegajosos como balas, pirulitos e chocolates. Esses alimentos possuem uma capacidade de adesão nos dentes, sendo mais difíceis de serem removidos na escovação.



2

**O LEITE MATERNO  
NÃO CAUSA CÁRIE.**

Ao contrário do que muitos pensam, o leite materno possui fatores de proteção contra a doença, e pode ser **oferecido ao bebê em livre demanda.**

3

**ESCOVAÇÃO PELO  
MENOS 2X AO DIA**

**com creme dental  
fluoretado**, na concentração de pelo menos 1000ppm de flúor, na quantidade adequada para cada idade.

4

**CONSULTAS PREVENTIVAS  
AO ODONTOPEDIATRA**

**PREVENIR É MELHOR DO QUE TRATAR!**

ESPAÇO  
**MAMA**  
KIDS



## TRAUMA

**Na infância, acidentes envolvendo batidas na região da boca são muito comuns,** principalmente de um a dois anos e meio, idade em que a criança começa a se movimentar livremente.

É preciso que os pais fiquem atentos aos traumatismos bucais, pois eles podem ter diversos graus de gravidade.

**Os tipos de lesões dentárias mais comuns em caso de trauma são:**

### Deslocamento dental:

O dente poderá apresentar mobilidade e permanecer no local.

### Fratura dental:

Existem diversos tipos como trinca de esmalte, fratura do esmalte e dentina, entre outras, podendo inclusive expor a polpa do dente.

### Intrusão dental:

Quando o dente é deslocado para dentro do ossoesmalte e dentina, entre outras, podendo inclusive expor a polpa do dente.

### Avulsão dental:

Com o impacto o dente sai totalmente da boca.

## O QUE FAZER?

Limpe bem a região com água filtrada e estabilize o sangramento com gaze ou tecido limpo.

**Localize o dente ou fragmento do dente e conserve-o em meio fisiológico: saliva, soro fisiológico ou leite.**



**E claro, estamos 100% disponíveis para você. Não importa o dia e a hora! A orientação tem que ser imediata.**

## TROCA DA DENTIÇÃO

**A troca dos dentes de leite pelos dentes permanentes começa por volta dos 6 anos de idade.** Os primeiros dentes a erupcionarem são os primeiros molares permanentes e os centrais inferiores.

É muito importante lembrar que o primeiro molar permanente erupciona sem que nenhum dente caia. Esses dentes começam a aparecer por volta dos 6 anos de idade atrás do último molar decídu.

**Os pais devem ficar atentos e levar a criança ao Odontopediatra para avaliar a higiene, que deve ser redobrada nessa fase, pois os primeiros molares permanentes são mais susceptíveis a carie devido a anatomia e ao formato das depressões e fissuras.**

### A DENTIÇÃO PERMANENTE É FORMADA POR

**28 A 32 DENTES**

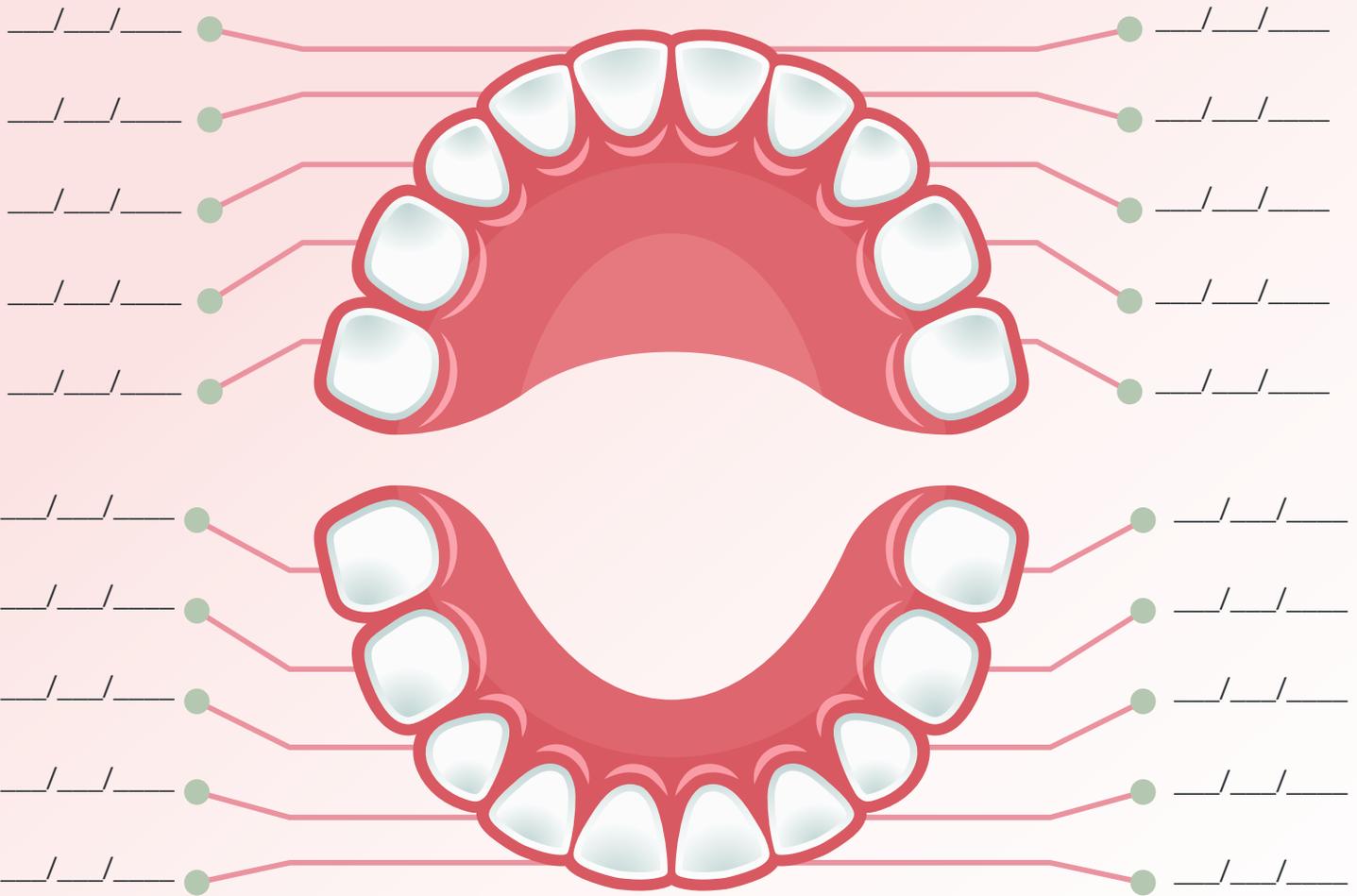
ESSA VARIAÇÃO DEPENDE SE A PESSOA TERÁ OU NÃO OS TERCEIROS MOLARES (DENTES DO SISO).



**Os dentes permanentes não serão substituídos e permanecerão durante toda a vida.**

Por isso é muito importante que os hábitos com a higiene bucal, escovação, uso do fio dental, tenham sido adquiridos durante a infância com o cuidado com os dentes decíduos para que esse hábito seja mantido durante a vida.

# QUANDO CAIU CADA DENTINHO!



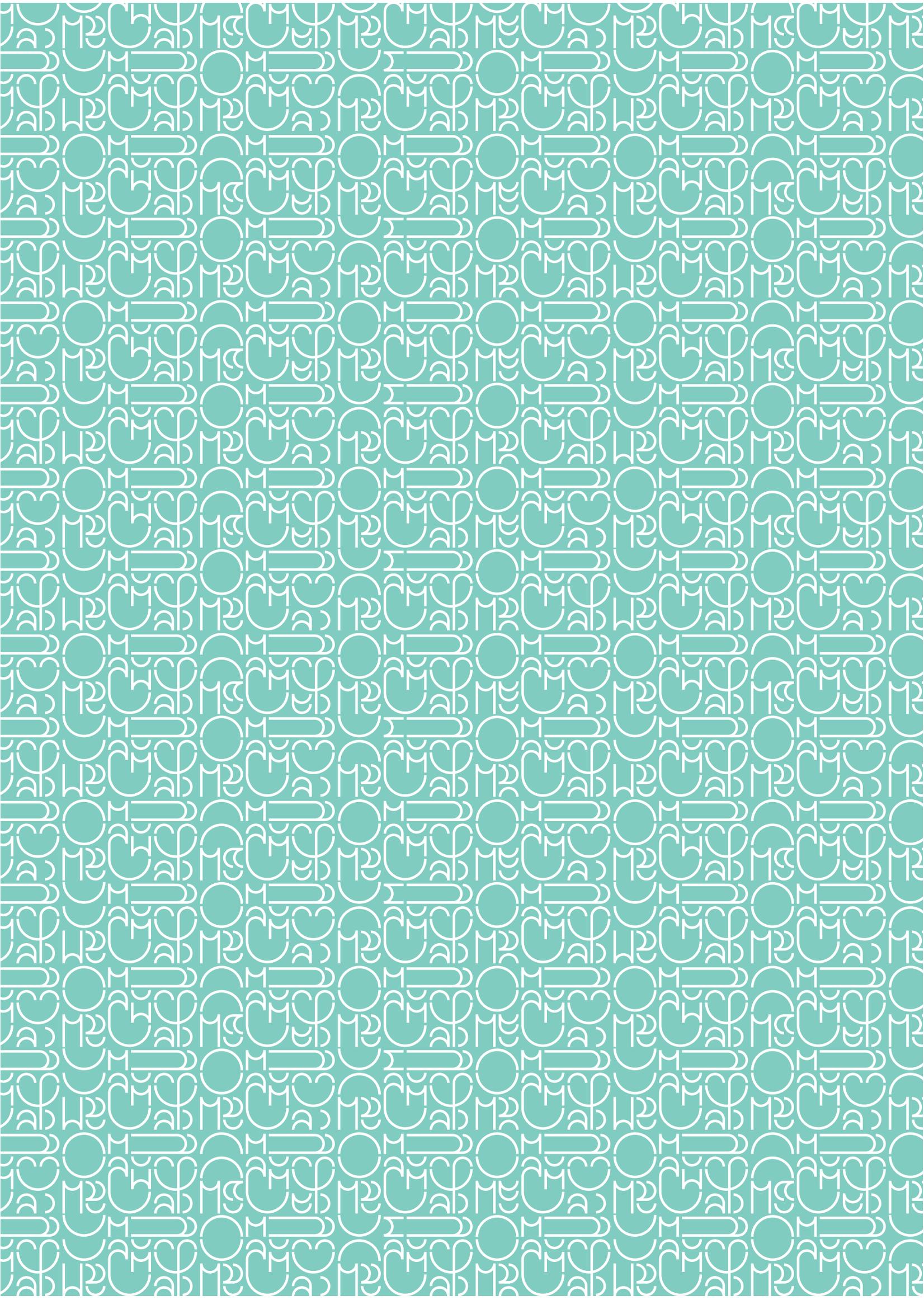
Five sets of horizontal dashed lines for writing the names of the teeth.

# MINHAS ANOTAÇÕES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

# MINHAS ANOTAÇÕES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.



ESPAÇO  
MAMA  
KIDS

  @espacomamakids\_

[www.espacomamakids.com.br](http://www.espacomamakids.com.br)

A reprodução e venda deste material informativo são estritamente proibidas sem a autorização prévia do proprietário.